

Marie AKRICH

Masseur-kinésithérapeute

62 rue de Charonne

75011 PARIS 06.83.52.27.10

Marieakrich.pro@gmail.com



FORMATIONS

- **2025** – *Perfectionnement dans le traitement des pathologies du poignet* – Gregory Mesplié, Emmanuel Camus
- **2024** – *Formation AFGSU 2*
- **2024** – *La main du grimpeur* – Nuria Carnicero
- **2024** – *Prévention des blessures en escalade* – Jared Vagy
- **2024** – *Rééducation du grimpeur* – Nikol Chovanova
- **2023** – *Troubles vasculaires dans le champ musculosquelettique : Trier pour savoir quand traiter* – Bryan Litre, Olivia Ferrand – Shakeup Formation
- **2023** – *Épaule, genou et doigts du grimpeur* – Carrie Cooper
- **2023** – *Le renforcement musculaire du lombalgique* – Pierre-Yves Bouhana – Syntetic formation
- **2023** – *La cheville traumatique* – Massamba Ndiaye - SYNETIC formation
- **2022** – *Neurosciences de la douleur* - Laurent Fabre - CFPCO
- **2020** – *Éducation thérapeutique du patient* - Edu-Santé
- **2020** – *D.I.U. Rééducation de la main et appareillage* - CHU de Grenoble
- **2019** – *Entretien motivationnel – Niveau 1* - Agence EBP
- **2019** – *Know pain – Niveau 1* - Mike Stewart - Agence EBP
- **2019** – *Exercices thérapeutiques en course à pied* - La clinique du coureur 1.2
- **2019** – *Diagnostic et traitement des blessures du coureur* - La clinique du coureur 1.1
- **2018** – *Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied* - La clinique du coureur 1.0
- **2018** – *Radiculopathie discogénique* - Martin Melbye - Agence EBP
- **2018** – *Mckenzie partie D + P* - Institut Mckenzie France
- **2018** – *Douleurs neuropathiques et radiculopathies* - Annina SCHMID - Agence EBP

- **2018** - *Rééducation de l'épaule* - Jo Gibson - Agence EBP
- **2016** - *Rééducation viscérale I et II* – Thierry Blain – FormatKiné
- **2016** - *Mckenzie partie A + B + C* - Institut Mckenzie France
- **2016** - *The Shoulder Symptom Modification Procedure* - Jeremy Lewis- Agence EBP
- **2016** - *Thérapie manuelle des fascias* – Jan De Laere - Format kiné
- **2016** – *Digital Dynamics Anatomical Odyssey Through the Finger & The Moving Finger* –Judith Colditz – HandLab

DIPLÔMES

- **2019-2021** – DIU Rééducation de la main et appareillage – CHU Grenoble.
 - Mémoire de fin d'étude : « *La démarche EBP en rééducation - Application aux tests orthopédiques diagnostiques de la lésion du ligament Scapho-lunaire.* »
 - Notes : QCM 14,5/15 et 13/15, Stages 18/20, Mémoire 32,8/40, Note finale 88,3/100
- **2020** - Éducation thérapeutique du patient - Édu-santé.
- **2019** – Examen de compétence : Certification Mckenzie.
 - Notes : 79/87 en théorie et 285/300 en pratique
- **2015** - Diplôme d'État de Kinésithérapeute à l'Institut de Formation en Masso- Kinésithérapie de la Pitié-Salpêtrière, Paris.
 - Mémoire de fin d'étude : « *Rééducation et problématiques de l'appareillage d'un patient de soixante-cinq ans amputé transfémoral bilatéral d'origine vasculaire - des enjeux éthiques, vitaux, fonctionnels et humains* »
 - Notes : Mémoire 18/20

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 2025, exercice au sein de la **Fédération Française Montagne et Escalade (FFME)** en tant que kiné sur les déplacements internationaux de l'équipe de France sénior d'escalade
- Depuis 2023, exercice au sein de **l'Entente Sportive du club de Massy section escalade** – staff paramédical et suivi des grimpeurs
- Depuis 2019, exercice à temps partiel dans un cabinet libéral spécialisé membre supérieur et rachis orienté Mckenzie (**Atelier Physio Sport**), Paris 11^{ème}
- De 2017 à 2026, exercice à temps partiel à **l'Institut de la Main**, Clinique Bizet, Paris 16^{ème}
- 2015-2017, exercice à temps plein dans un cabinet libéral spécialisé membre supérieur et rééducation de la main, Paris 15^{ème}

ASSOCIATIONS

- Membre de **L'Institut de la Main**
- Membre de **L'AFMCK**
- Membre du **GEMMSOR** (associé junior)

STAGES DANS LE CADRE DU DIU

- **10 et 11/06/2021** : Cabinet libéral – Frédéric APAIX- Lyon
- **01 et 02/06/2021** : Cabinet libéral – Claude LELARDIC – Nantes
- **03 et 04/08/2020** : Cabinet libéral – Michel BOUTAN – Dax
- **23 et 24/06/2020** : Cabinet libéral – Grégory MESPLIÉ – Biarritz
- **17 et 18/01/2020** : Hôpital Léon Bérard – Valérie CHAUVINEAU - Hyères
- **20 et 21/01/2020** : Cabinet libéral – Éric DELMARES – Marseille
- **22 et 23/01/2020** : Cabinet libéral – Maxime FOURMY – Marseille

Publications et interventions

- **Présentation au congrès des JEPPA (Nantes):** "Douleurs du poignet : savoir réorienter, analyser les mécanismes de surcharges et construire un protocole de rééducation"- 2026
- **Podcast "Evidence Based Physio Podcast" :** "Rééducation en escalade : comment penser l'évaluation et le traitement" - 2026
- **Podcast Grimposphère :** "Prévention des blessures en escalade et en ouverture" - 2026
- **Présentations au 61e congrès du Gemmsor (Paris):** "Diagnostic différentiel des douleurs digitales" et "Évaluation, remise en charge spécifique et protocoles de retour au sport" - 2025
- **Article de vulgarisation :** "S'entraîner sans se blesser en escalade : l'adaptation tissulaire" –GrimpActu - 2025
- **Podcast Grimposphère :** "kinésithérapie et escalade" – 2024
- **Présentation au symposium de l'Institut de la Main (Paris) :** "Return to climbing after pulley reconstruction" - 2024
- **Présentation au 59^e congrès du Gemmsor (Paris) :** Rééducation et reprise progressive de l'escalade après blessure – 2023
- **Présentation au 58^e congrès du Gemmsor (Paris) :** 'Démarche EBP en rééducation : application aux tests orthopédiques diagnostics de la lésion du ligament scapho-lunaire" – 2022

Programmes de formation :

- **Ateliers « prévention ouvrier »** depuis 2024 avec **CLIMB UP (Porte d'Italie)**
- **Ateliers « prévention ouvrier »** avec **ARKOSE** pour l'année 2025 (Paris, Marseille, Bordeaux)

Déplacements sportifs escalade : :

- **Coupe du monde difficulté (Slovénie)** Septembre 2026
- **Coupe d'Europe difficulté/vitesse (Slovaquie)** Aout 2026
- **Coupe du monde vitesse (Pologne)** Juillet 2026
- **Coupe d'Europe bloc (Slovaquie)** Mai 2026
- **Coupe du monde difficulté/vitesse (Chine)** Mai 2026
- **Championnat de France sénior (Montmartin sur mer)** Février 2026
- **Coupe du monde de difficulté (Madrid)** Juillet 2025
- **Coupe du monde de vitesse (Cracovie)** Juillet 2025
- **Coupe du monde de difficulté (Wuijiang)** Avril 2025
- **Coupe du monde de bloc (Kegiao)** Avril 2025
- **Championnat de France sénior (Anse)** Février 2025
- **Championnat de France sénior (Valence)** Février 2024