



Alexandra Perret

31B av du 8 Mai 1945
38 500 VOIRON

Téléphone : 00 33 6 59 18 99 51
Email : alexandraperret@me.com

Formation

KINESITHERAPIE

Diplôme d'état de masso-kinésithérapeute à Grenoble	2004-2007
Maitrise IUP Santé, kinésithérapie, Sport de Grenoble	2006-2007
Licence IUP Santé, kinésithérapie, Sport de Grenoble	2003-2004

DIPLOMES COMPLEMENTAIRES

Diplôme de rééducation de l'appareil locomoteur, région main, Académie de la Thérapie de la main	2021
Diplômée Rééducation sensitive de la douleur	Juillet 2014
Diplômé orthésiste Ecotev	Novembre 2013
DIU appareillage et chirurgie de la main	2011-2013

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Kinésithérapie des cicatrices de l'adulte. N. Varaud	2025
Nouvelles recherches sur les fascias Pr Robert Schleip	2024
La mécanique de la douleur. CFPCO	2023
Traitement de la douleur par les neurosciences : transformer votre thérapie manuelle en DNM. Y. Wenger	2023
Treating hands and upper extremity A. Taylor	2022
Concept Mulligan : Quadrant supérieur	2022
SDRC en rééducation. Agence EPB	2022
Dermoneuromodulating: Treating the Patient as if Their Nervous System Really Mattered. D. Jacobs	2022
Treating without pain, A. Taylor	2021
Treating tendinosis of upper Extremity. A. Taylor	2021
Formation McKenzie	2020
L'épaule, utiliser les données de la science pour optimiser nos résultats. J. Gibson	2020
Neurodynamique clinique quadrant supérieur A. Balsini	2019
Formation Épaule instable A. Cools	2019
SIG CRPS IASP	Depuis 2018
Imagerie motrice graduelle. T.Beams. NOIGroup	2019
Explain Pain. L. Moseley	2018
Orthèses de la main niveau I et II. S. Celerier	2016
Formations méthode CGE Epaule	2016-2018
Différents stages sur main coude épaule (INK ...)	2009-2012
Formation Sohler	2009
Formation Massage thaïlandais, Wat Po à Bangkok	2008

Expériences professionnelles

KINESITHERAPIQUE

Création Centre Epaule Main à Voiron	
Cabinet spécialisé main et appareillage. Titulaire	Depuis le 07/2013
Création cabinet libéral spécialisé membre supérieur	
Couplevie Titulaire	Du 10/2012 au 06/2013
Cabinet libéral spécialisé membre supérieur	
Echirolles Assistante de Denis Gerlac	Du 05/01/09 au 30/03/2012
Cabinet libéral Koné, Nouvelle Calédonie	

Remplaçante

2007-2008

Remplacements en cabinets libéraux en Isère

Juillet-Août 07

CONFERENCES, FORMATRICE :

Troubles sensitifs, SDRC et rééducations Clinique Ste Clotilde	2024
Troubles sensitifs, SDRC et rééducations I.F.T.M.	Depuis 2022
Cours avancés : - SDRC - Système sensitif et lésions axonales Centre de rééducation ROCHEPLANE Grenoble	2021-2020
Cours système sensitif et lésions axonales Enseignante vacataire 4 promotions de kinésithérapie, ergothérapie Faculté de médecine Rockefeller Lyon	2020 - 2021
Organisation formation rééducation des douleurs neuropathiques Cours Allodynies et douleurs neuropathiques pour les chirurgiens DIU Chirurgie de la main	2024
Congrès Turquie : les douleurs neuropathiques	2023
SDRC, actualité Colloques GRAMM Lyon	2018
Cours prise en charge des cicatrices DIU Rééducation et appareillage de la main Université Joseph Fourier, Grenoble 1	Depuis 2018
Cours système sensitif et lésions axonales DIU Rééducation et appareillage de la main Université Joseph Fourier, Grenoble 1	Depuis 2016
SDRC, État de l'art. GEMMSOR, Paris	2017
Le SDRC, prise en charge sensitive Colloque HEH à Lyon	Février 2016
Rééducation de la main et du membre supérieur Avec formation appareillage Douala Cameroun	2015-2019
Mission humanitaire Cameroun Congrès GEMMSOR, Paris	Décembre 2015
Main et préhension chez le chimpanzé Congrès du GEMMSOR, Paris	Décembre 2014

PUBLICATIONS :

Chapitre : « Le Syndrome Douloureux Régional Complexe » dans *Anatomie fonctionnelle et thérapie des pathologies de la main*. Dans Thérapie de la main, tome 3. G. Mesplié, Montpellier: Sauramps médical, 2024.