



Programme de la formation

Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme. L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.

Jour 1

Jour 2

8h30-9h00	Accueil des participants - Echanges	Moëlle épinière : représentations, fonctionnement, modulations et adaptations	Echanges et Théorie
9h00-10h30	Mise en place du décor : approche, biopsychosociale et changement de paradigme	Moëlle épinière : représentations, fonctionnement, modulations et adaptations	Théorie
10h30-10h45	Pause	Pause	
10h45-12h30	Mise en place du décor : apprentissage et programme éducatif	Tissus : différenciation des douleurs nociceptives, inflammatoires, neuropathiques	Théorie session questions/réponses Bilan de 1/2 journée
12h30-13h30	Pause déjeuner	Pause déjeuner	
13h30-15h00	Mise en place du décor : équilibre danger/ sécurité, changement conceptuel	Systèmes et mécanismes de protection dans la douleur	Cas cliniques
15h-15h15	Pause	Pause	
15h15-17h30	Cerveau : paradigmes, cartographie et modifications neuro-immunitaires dans la douleur	Le Protectomètre, bilan éducatif, curriculum, techniques pédagogiques et argumentaire scientifique	Théorie et Mise en pratique Questions-réponses Bilan de la journée

Sous-total (sans les pauses) : 7,5h

Sous-total (sans les pauses) : 7,5h

Total : 15 heures

