



Programme de la formation

Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme. L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.

Jour 1

8h30-8h45	Présentation de l'ensemble de la formation et des participants	Echanges
8h45-9h00	Objectifs/attentes/connaissances des stagiaires vis à vis de la formation	Echanges
9h-10h	Analyse des connaissances : définitions, sémiologie, épidémiologie Vérifier la compréhension des pré-requis	Théorie (PPT)/Pratique
10h-11h	Tests cliniques et diagnostic différentiel pour savoir différencier les différentes atteintes dans la zone et objectiver une lésion aux IJ Concepts basés sur les données scientifiques	Théorie (PPT) et Atelier Pratique
11h-11h15	Pause	
11h15-13h	Principes de rééducation basés sur les éléments anatomiques Concepts basés sur les données scientifiques	Théorie (PPT) et Atelier Pratique
13h -14h	Pause déjeuner	
14h-15h	Raisonnement clinique : Progression algorithmique Compréhension de la physiopathologie Concepts basés sur les données scientifiques	Théorie (PPT) et Pratique
15h - 15h15	Pause	
15H15 - 18h	De l'aigu au retour sur le terrain Approche centrée sur le patient et son environnement Concepts basés sur les données scientifiques Vérification de la compréhension en fin de séquence par cas cliniques	Echanges et Pratique

Sous-total (sans les pauses) : 8h





Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif. Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme. L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.

Jour 2

8h30-9h	Retour sur les notions vues la veille	Echanges/PPT
9h00 - 10h	Warm-up : Continuité de la pratique de la veille, pour intégrer les éléments importants à explorer dans la prise en charge	Atelier pratique Echanges
10h - 10h15	Pause	
10h15 - 13h	Notion de retour au sport /prévention dans le monde du sport Projet de soin du patient, objectif du kinésithérapeute Concepts basés sur les données scientifiques	Théorie (PPT) Pratique Echanges
13h -14h	Pause déjeuner	
14h - 14h30	Management du risque Propositions thérapeutiques basées sur le raisonnement clinique Concepts basés sur les données scientifiques Prise de parole du groupe sur la compréhension des concepts	Théorie (PPT) Atelier Pratique Echanges
14h30 - 15h	Facteurs de risque et système complexe Education thérapeutique Concepts basés sur les données scientifiques	Théorie Cas Cliniques
15h -16h45	Sprint, exercices, charge contexte et prévention Approche basée sur la prise de conscience Concepts basés sur les données scientifiques	Théorie (PPT) Pratique
16h45 - 17h	Pause	
17h - 18h	Perspectives futures et mises en situation Approche basée sur les exercices et le réentraînement Vérification de la compréhension en fin de séquence par cas cliniques	Cas cliniques

Sous-total (sans les pauses) : 8h

Total : 16 heures

